

# CETD Sierra Nevada Esquí Alpino Infantil

Lugar: CAR Sierra Nevada

Fecha: 26 Septiembre 2009



Ranking tt		Club	Hexágono			Harre			5X10		CMJ		Posición		
			Seg	% dif	Posición	Pos	% dif	Posición	Seg	% dif	cm	% dif	Posición		
1	1996	Fernando Carrero	Caja Granada	10,88	19,2	4	11,23	1,2	2	18,2	0,0	1	30,33	21,6	7
2	1996	Miguel Sanchez	Caja Granada	10,72	17,4	3	12,73	14,7	8	18,21	0,1	2	32,67	15,5	3
3	1995	Gina Fernandez	Monachil	9,13	0,0	1	11,86	6,8	4	19,03	4,6	7	29,67	23,3	9
4	1996	Rocio Moreno	Caja Granada	10,33	13,1	2	11,1	0,0	1	19,32	6,2	11	28,00	27,6	10
5	1996	Ignacio Rodriguez	Caja Granada	nulo		15	11,52	3,8	3	18,73	2,9	5	38,67	0,0	1
6	1998	Faustino Velasco	Virgen Nieves	13,75	50,6	15	12,44	12,1	7	18,33	0,7	3	32,67	15,5	3
7	1995	Enrique Egea	Caja Rural	12,14	33,0	8	13,57	22,3	12	19,25	5,8	9	38,00	1,7	2
8	1998	Victor Torrecillas	Monachil	11,37	24,5	5	12,35	11,3	6	19,01	4,5	6	24,00	37,9	19
9	1996	Alejandra Llopis	Monachil	nulo		15	12,29	10,7	5	19,58	7,6	13	30,67	20,7	6
10	1996	Diego Martin	Caja Rural	nulo		15	12,83	15,6	9	19,41	6,6	12	31,33	19,0	5
11	1999	Manuel Reina	Caja Granada	nulo		15	13,4	20,7	11	19,04	4,6	8	30,33	21,6	7
12	1996	Alejandro Rienda	Caja Rural	12,22	33,8	9	13,01	17,2	10	19,91	9,4	14	26,67	31,0	14
13	1998	Adriana Valero	Caja Rural	12,66	38,7	13	13,57	22,3	12	19,26	5,8	10	24,67	36,2	17
14	1997	Luis Serrano	Caja Rural	11,77	28,9	6	13,82	24,5	14	20,91	14,9	18	24,00	37,9	19
14	1998	Paula Unay	Caja Rural	nulo		15	14,41	29,8	17	18,48	1,5	4	26,50	31,5	15
16	1997	Manuel Guerrero	Monachil	11,80	29,2	7	14,52	30,8	18	21,96	20,7	21	27,67	28,4	11
17	1996	Patricia Muñoz	Caja Rural	12,26	34,3	10	14,62	31,7	19	19,98	9,8	15	27,33	29,3	12
18	1998	Karin Almurabeten	Monachil	12,30	34,7	11	14,04	26,5	15	20,54	12,9	17	22,67	41,4	21
19	1997	Nicole Gonzalez	Virgen Nieves	12,38	35,6	12	14,76	33,0	20	21,38	17,5	19	27,33	29,3	12
20	1996	Irene Gómez	Monachil	nulo		15	14,33	29,1	16	20,48	12,5	16	24,67	36,2	17
21	1998	Martin Romero	Caja Rural	nulo		15	15,46	39,3	23	21,6	18,7	20	25,33	34,5	16
22	1997	Manuel Gómez	Monachil	13,73	50,4	14	14,81	33,4	21	22,46	23,4	22	21,00	45,7	22
23	1996	Manuel Sanchez	Monachil	nulo		15	15,35	38,3	22	22,79	25,2	23	21,00	45,7	22

NO PRESENTADOS: Javier Vargas, Alberto Martin, Carlos Ojanguren.

**Test del hexágono:** evalúa la agilidad, coordinación, sentido rítmico y equilibrio dinámico.

**Test de 5x10:** evalúa la coordinación en carrera, la velocidad en carrera y en cambios de dirección

**Test de Harre/Test alternativo de Coordinación:** evalúa la coordinación dinámica y agilidad general.

**Test de Saltos simples:** evalúa la fuerza explosiva.